

Informe Anual **2019**



XOCHIQUETZAL

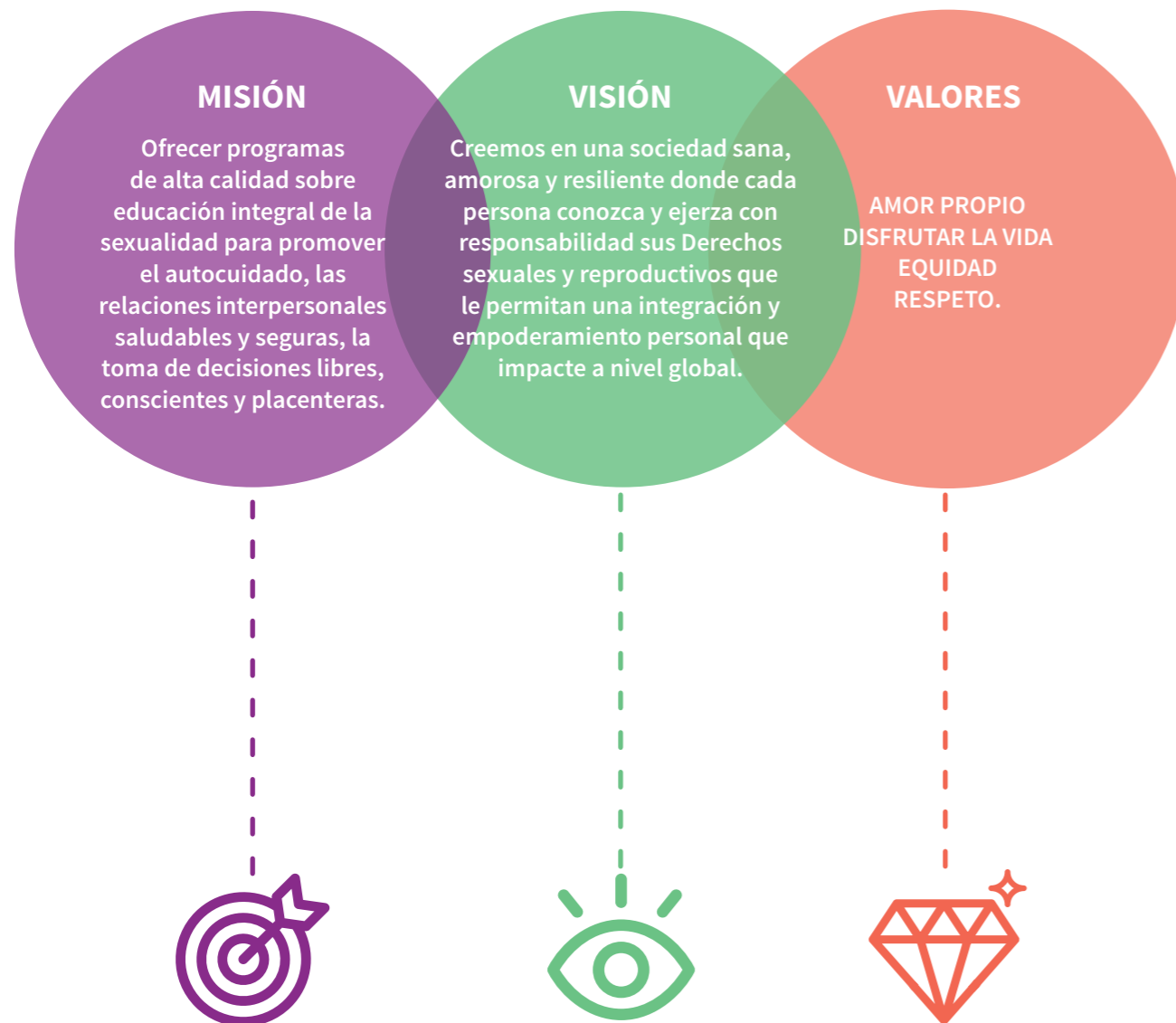
Bienestar, sexualidad y derechos

“Creemos que la Educación Integral de la Sexualidad es una herramienta de vida para amarme a mi mismx para disfrutar la vida y para relacionarme en equidad y respeto”



NOSOTRXS

En Xochiquétzal, somos una asociación civil que cree en la necesidad de socializar el conocimiento objetivo y científico sobre educación integral de la sexualidad, para garantizar el acceso a una vida libre y plena a todas las personas.



CONTENIDO

NOSOTRXS	4
TRAYECTORIA	6
RESULTADOS 2019	7
CONSOLIDACIÓN Y VISIBILIZACIÓN DE LA ASOCIACIÓN	9
ALIANZAS INTERINSTITUCIONALES	17
FORMACIONES DE PROMOTORAS	26
PROGRAMAS DE LA ASOCIACIÓN	32

TRAYECTORIA

Octubre
2013

Relizamos el primer proyecto gracias a una convocatoria de IMJUVE para trabajar una formación de promotores de educación de la sexualidad en la Preparatoria Técnica de la UANL, participamos como colectiva independiente para después constituirnos como asociación.

Dimos de alta nuestra asociación civil con el nombre de Cihuayolli. Semilla de Mujer, A.C. Inspiradas en las semillas que, con el cuidado y atención necesarias, pueden florecer en algo más grande, representando como nuestras intervenciones pueden germinar en un bienestar colectivo.

Enero
2015

La Directora se muda a San Cristóbal de las Casas, donde se generan conexiones y alianzas con asociaciones en Chiapas, se fortalece el equipo de trabajo con aprendizaje en gestión de proyectos, administración y desarrollo organizacional.

Enero
2017

Se realizan los primeros cambios en el Acta Constitutiva para alinear los objetos sociales de lo que sería nuestro trabajo, se siguen concretando alianzas de trabajo en Nuevo León y Chiapas.

Julio
2017

La Directora regresa a vivir a Monterrey, afianzando las alianzas con asociaciones civiles, instituciones educativas y dependencias gubernamentales locales

Dic
2018

Se decide consolidar el equipo y empezar a realizar intervenciones sociales como colectiva.

Enero
2019

Se presenta la institución para buscar voluntarias y voluntarios que apoyarán para arrancar las primeras acciones.
Se realiza el primer evento de recaudación de fondos para hacer el cambio legal del nombre.

Feb
2019

Se cambia el nombre oficial a: Xochiquétzal. Bienestar, Sexualidad y Derechos, A.C. Iniciamos la primera generación de la Formación de Promotoras de la Educación Integral de la Sexualidad en Monterrey

Marzo
2019

Rentamos nuestra primera oficina y realizamos el cambio de domicilio fiscal.

Mayo
2019

Iniciamos la primera generación de la Formación de Promotoras de la Educación Integral de la Sexualidad en Chiapas.

Julio
2019

Se realiza el cambio de imagen de la asociación y logo y se inaugura la oficina de la asociación y centro operativo de las promotoras.

Agosto
2019

Se incorpora la primera practicante de trabajo social al equipo de trabajo de Xochiquétzal.
Se realiza el segundo evento de recaudación de fondos del año. El primer "Morras Arriba", organizado por el grupo de promotoras y voluntarias aliadas.

Sep
2019

Co-organizamos con Balance, A.C. dos Diálogos de Justicia Sexual y Reproductiva uno en Nuevo León y otro en Chiapas.
Iniciamos la 2da generación de la Formación de Promotoras de la Educación Integral de la Sexualidad en Monterrey, la primera enfocada al trabajo con adolescentes.

Oct
2019

Nos asociamos a la Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C. Recibimos el primer apoyo gubernamental para trabajar un proyecto en conjunto con el Instituto Estatal de las Mujeres, dirigido a padres, madres, cuidadores de adolescentes y servidores públicos.

Dic
2019

Iniciamos el trámite para ser Donataria autorizada.

RESULTADOS 2019



\$495,428.56

Total de ingresos

SERVICIOS

96.9%



APORTACIONES SOCIOS

3.1%



\$361,629.14

Total de egresos

GASTOS DE OPERATIVOS

95%



GASTOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS

5%



CONSOLIDACIÓN Y VISIBILIZACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Presentación del proyecto

Lugar: Casa Aomori, Centro Monterrey

Asistentes: 10 (7 mujeres y 3 hombres)

Comparte: Mayra Isel Rodríguez. Directora General de Xochiquétzal

El 12 de enero se convocó por redes sociales personales a esta reunión para dar a conocer el arranque oficial de la organización, presentando los tres programas generales que se irían construyendo en el año, la reunión tuvo la intención de convocar personas de voluntariado que nos ayudarán a ir construyendo la estructura de estos programas y futuras intervenciones. Se presentaron personas aliadas y personas interesadas que fueron apoyando en los primeros meses en darle forma a los primeros pasos.



Actividades de apertura

En el primer mes en el que nos instalamos en la oficina de Monterrey, algunas colegas ofrecieron talleres con recuperación económica voluntaria, para dar movimiento al espacio y hacer del conocimiento de las personas que ya teníamos un lugar físico en el estado, se realizaron 5 actividades en el mes, abiertas al público y dándole publicidad en nuestras redes sociales.



Yoga Lunar



Taller de mandalas tejidos



Vision board



Mindful parenting

Inauguración oficial

Fecha: 11 - julio - 2019

Lugar: Xochiquétzal. Bienestar, Sexualidad y Derechos, A.C.

Se invitó a personas allegadas y aliadas a las co-coordinadoras de la asociación para develar la nueva imagen de la asociación y conocer el espacio de la oficina en la que estaremos trabajando. Se compartió un brindis y unos canapés para festejar de manera gozosa el trabajo, los logros y las alianzas establecidas para llegar a este momento.



Prácticas profesionales y voluntarios

Durante el año realizamos varias actividades que sumaron esfuerzos de algunas personas voluntarias que fueron apoyando en actividades específicas durante el transcurso del año. Uno de los logros más importantes es que concretamos un convenio con la Facultad de Trabajo social y Desarrollo humano para que las y los estudiantes de su institución realicen sus prácticas profesionales con nosotras, iniciamos con nuestra primera practicante en agosto del 2019 quien termina en mayo del 2020 y para enero del 2020 se unirá una segunda practicante de la misma universidad.



Presentación de la organización, en la feria de instituciones, mayo 2019



Feria de instituciones con la finalidad dar a conocer la dependencia para las prácticas profesionales de las estudiantes, noviembre 2019



Eventos de recaudación de fondos

Fecha: 17 - enero - 2019

Lugar: Merequetengue

Se realizó un evento para recaudar fondos para el trámite que se tenía que realizar con la notaría pública para hacer el cambio de nombre y actualización de los estatutos y consolidarnos como Xochiquetzal. Bienestar, Sexualidad y Derechos, A.C. con la mesa directiva que impulsaría este esfuerzo.



Morras arriba

Fecha: 21 - agosto - 2019

Lugar: Metapatio

Las promotoras de la primera generación en Monterrey co-organizaron este evento cuya intención fue recabar fondos para los gastos operativos que la asociación estuvo teniendo durante el año y que no contábamos con otro tipo de apoyo. El objetivo del “Morras arriba” fue compartir talentos de mujeres en el escenario, quienes de manera voluntaria compartieron música y comedia

Se realizó un evento para recaudar fondos para el trámite que se tenía que realizar con la notaría pública para el cambio de nombre y actualización de los estatutos, para consolidarnos como Xochiquétzal. Bienestar, Sexualidad y Derechos, A.C. con la mesa directiva que impulsaría este esfuerzo.



ALIANZAS INTER- INSTITUCIONALES

Participación en el Foro de consulta ciudadana INMUJERES.

Fecha: 18 - julio - 2019

El Instituto estatal de las Mujeres en Nuevo León nos invitó a participar en el Foro de consulta ciudadana que realizó el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) para recabar propuestas para el diseño del Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2019-2024 (PROIGUALDAD). Participamos activamente en dos mesas de trabajo: Mujeres viviendo en comunidades seguras y en paz y compartiendo las labores de cuidado.



Participación en la Subcomisión de Salud del Consejo Nuevo León

Fecha: 15 - agosto - 2019

Lugar: Hoteles Safi Royal Luxury (Safi Valle).

La Subcomisión de Salud realizó una sesión de trabajo en la que se abordó un estudio sobre embarazo adolescente realizado en el Hospital Materno Infantil, además de las acciones en el tema a cargo de Supera AC.

Algunas de las conclusiones del estudio sobre embarazo adolescente revelan que las y los jóvenes sí conocen métodos anticonceptivos, pero persisten mitos asociados a ellos, además de la necesidad de ampliar la información al respecto.



Organización de eventos para crear alianzas interinstitucionales

En Xochiquétzal creemos en la fortaleza que existe de la unión de los esfuerzos interinstitucionales, buscamos crear alianzas y en el presente año tuvimos la oportunidad de co-organizar dos eventos para ayudar a crear puntos de encuentro entre otras instituciones que estén trabajando también en materia de Justicia Sexual y Reproductiva

Diálogo de Justicia Sexual y Reproductiva en Nuevo León. Co-organizado con Balance A.C.

Fecha: 2 y 3 - septiembre - 2019

Lugar: Monterrey, Nuevo León

Se realizó el 2 y 3 de septiembre en el centro de Monterrey, invitando a diferentes asociaciones dentro del estado que trabajan en materia de Derechos Sexuales y Reproductivos, algunas asociaciones recientes y otras con una amplia trayectoria en el tema en el estado.

Se realizaron reflexiones de los enfoques con los que trabajamos especialmente con adolescentes y ejercicios de clarificación de valores, terminamos las sesiones construyendo compromisos con acciones de acuerdo a los puntos de encuentro ante problemáticas locales que pudimos priorizar en el encuentro.





Diálogo de Justicia Sexual y Reproductiva en Nuevo León. Co-organizado con Balance A.C.

Fecha: 20 y 21 - septiembre - 2019

Lugar: San Cristobal de las Casas, Chiapas

Se realizó el 20 y 21 de septiembre en San Cristóbal de las Casas, invitando a diferentes asociaciones dentro del estado que trabajan en materia de Derechos Sexuales y Reproductivos. Se llevó al grupo a realizar reflexiones sobre las creencias y estrategias empleadas en las intervenciones que realizan con la población y en generar actividades para reconocer la importancia de hacer alianzas. Se terminaron las sesiones compartiendo el directorio de instituciones que acudieron para continuar en contacto y establecer acciones conjuntas.



Participación en radio

El 6 de Julio de este año una de las promotoras de la generación de Chiapas, Claudia Jimenez, asistió a dar una plática en el programa de Radio "Valores juventud" en San Cristóbal de las Casas. Donde pudo resolver preguntas en relación a la diversidad sexual y el respeto a las diferencias, así como hablar de su experiencia de trabajo con jóvenes de espacios indígenas en temas de salud sexual y reproductiva (problemáticas encontradas, dudas que manifiestan jóvenes, contexto indígena).

Se desglosaron algunos temas como Infecciones de Transmisión Sexual, vulnerabilidad de las y los jóvenes al VIH, embarazo a temprana edad. Todos estos temas se abordaron en un marco de respeto y siempre enfocado a las desigualdades que afectan particularmente a las mujeres en estos temas.



El 16 de noviembre del presente participamos en la estación Libertad 102.1FM como parte de la alianza que hemos realizado con el Instituto Estatal de las Mujeres en este año.

Hablamos de los Derechos sexuales y reproductivos en la adolescencia y recibimos preguntas de madres de familia sobre cómo hablar del tema con sus hijas e hijos.



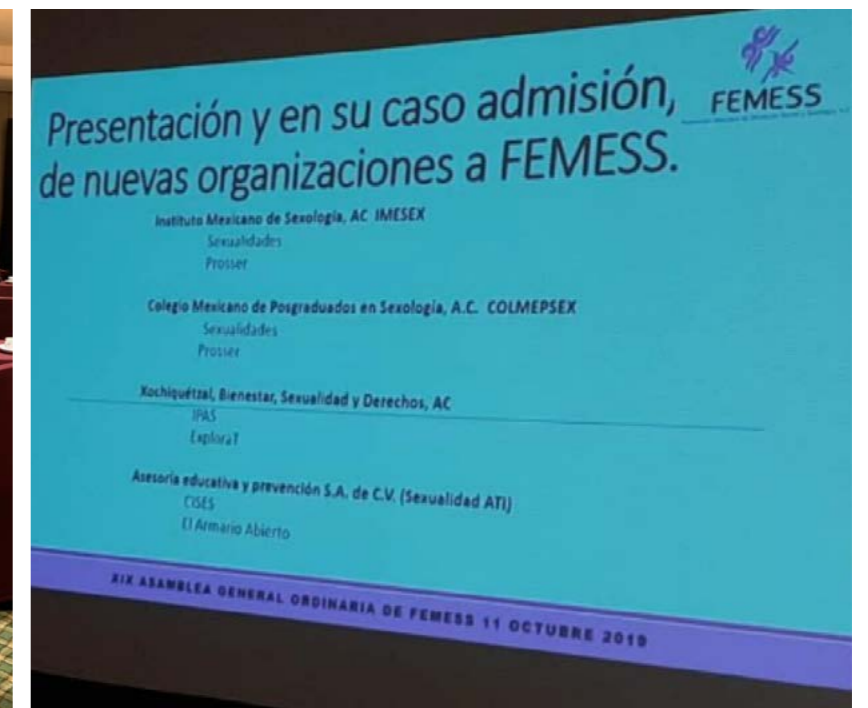
Ingreso a la Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C

Fecha: 11 - oct - 2019

La Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A.C. FEMESS es una Asociación Nacional que desde 1995 agrupa a las organizaciones dedicadas a la educación, investigación y terapia sexual en la República Mexicana, cuyos objetivos estén vinculados con la sexología: educación, investigación, promoción, orientación y servicios en salud sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos y, en general, en cualquier ámbito de la sexualidad, tal como lo define la Asociación Mundial para la Salud Sexual WAS y la Organización Mundial de la Salud.



Días previos a la asamblea de octubre, presentamos nuestra aplicación para solicitar el ingreso y el 11 de octubre los miembros de la asamblea votaron de manera unánime nuestro ingreso, quedando Xochiquétzal, Bienestar, Sexualidad y Derechos, A.C., formalmente como una asociación federada a la FEMESS, con lo que pretendemos realizar investigaciones e intervenciones de alto nivel para generar incidencia política en nuestro estado y país.



Capacitación continua

Durante el año establecimos vínculo con 3 instituciones quienes brindaron al equipo de Xochiquétzal capacitaciones específicas de los temas con los que trabajan y son expertas.

En junio contamos con la capacitación sobre métodos anticonceptivos a cargo de Bárbara Pérez de Fundación Marie Stopes, A.C. en donde se habló de cada anticonceptivo y el cómo se utiliza, así como de la importancia de hacer un chequeo médico. En agosto las compañeras Oriana López y Dani Tejas de Balance, A.C., nos compartieron un taller sobre el estigma social entorno al aborto, con la intención de que se supiera la realidad objetiva al respecto y poder escuchar a las mujeres sin juzgar sus historias. Por último en septiembre contamos con la presencia de Patricia Aguirre de Alternativas Pacíficas, A.C., quienes trabajan el tema de violencia de género en el estado, nos compartieron su *expertise* en el tema de violencia para que pudiéramos compartirlo con las y los jóvenes para prevenir relaciones violentas desde el noviazgo.

Estas capacitaciones tienen el objetivo de preparar más a las Promotoras que han estado acudiendo a brindar Educación Integral de la Sexualidad en diferentes partes del estado.



Taller Estigma del Aborto por Balance, A.C.



Violencia en el noviazgo por Alternativas Pacíficas, A.C.



Capacitación y actualización en Métodos Anticonceptivos por Fundación Marie Stopes, A.C.

FORMACIONES DE PROMOTORAS

Formación de Promotoras de la Educación Integral de la Sexualidad Monterrey Mty-01

Se realizaron entrevistas para conocer a las candidatas durante inicios del mes de febrero, se realizó la selección para conformar el grupo para dar inicio a la formación el día 23 de febrero del 2019.

Iniciamos con 12 mujeres y 1 hombre, las primeras tres sesiones las realizamos en la casa que nos prestaba Victoria Bulnes, aliada quién nos apoyó a inicios del año para arrancar nuestras actividades, la última sesión ya la realizamos en el espacio nuestro que en marzo empezamos a rentar.

De esta primera generación resultaron mujeres aliadas que, además de su compromiso con compartir talleres en diferentes partes del estado, nos fueron apoyando a hacer crecer la asociación.



Formación de Promotoras de la Educación Integral de la Sexualidad Chiapas CH-01

En una visita a San Cristóbal de las Casas durante marzo, para realizar varios talleres y conferencias de Sexualidad Infantil, se gestionaron los primeros acuerdos para llevar a cabo la formación de promotoras en Chiapas, de marzo a mayo se realizó la planeación logística para llevarlo a cabo y el 4 de mayo de 2019 se realizó la primera sesión de la formación. Para las primeras sesiones viajó Mayra Isel Rodríguez y Rocío García de Monterrey y para las siguientes sesiones se tuvieron invitadas locales para trabajar otros temas de la formación.

Iniciamos la generación con 15 mujeres, con quienes ha sido difícil el seguimiento tan puntual como las promotoras de Monterrey, debido a la distancia, pero a finales del año encontramos la solución al poder contar con una coordinadora en San Cristóbal de las Casas que nos permitirá darle seguimiento puntual a los cierres de los procesos de estas mujeres.



Formación de Promotoras de la Educación Integral de la Sexualidad. Adolescentes y Jóvenes. Monterrey Mty-02

Se realizó la tercera formación del año, tomando en cuenta las lecciones aprendidas de los dos ciclos anteriores decidimos realizar formaciones específicas para la población que se deseaba atender, siendo así esta la primera generación que estará específicamente formada para trabajar con temas alrededor de la sexualidad adolescente.



PROGRAMAS DE LA ASOCIACIÓN

Niños y niñas fuertes, seguros y conscientes.

Durante el presente año, entre las actividades realizadas en Xochiquétzal, así como en las escuelas y centros aliados en el estado de Nuevo León y Chiapas, realizamos un total de 3 conferencias y 17 talleres dirigidos a madres, padres de familia, cuidadores primarios, así como pediatras y otros profesionales de la salud, 2 talleres dirigidos a familias y 3 capacitaciones a docentes de tres escuelas diferentes, dos en Chiapas y una en Nuevo León, todas estas personas interesados en aprender sobre el adecuado manejo ante las manifestaciones de la sexualidad infantil y cómo prevenir abuso sexual de manera oportuna y asertiva.

En total impactamos directamente a 206 mujeres, 54 hombres, así como 7 niñas y 1 niño que recibieron los talleres o conferencias, calculamos que el impacto indirecto que tienen todas estas personas adultas es de 780 niños y niñas que tienen a adultos más preparados en sus vidas para acompañarles en su desarrollo óptimo y seguro.



Taller para madres y madres Hablemos de Sexualidad infantil, Casa Comunitaria Raíz del viento. San Cristóbal de las Casas, Chiapas



Conferencia: Hablemos de Sexualidad Infantil, Escuela Pequeño Sol, San Cristóbal de las Casas, Chiapas



Taller para madres y madres Hablemos de Sexualidad infantil, Escuela Waldorf, San Cristóbal de las Casas, Chiapas



Capacitación a docentes, Escuela Pequeño Sol, San Cristóbal de las Casas, Chiapas



Conferencia para pediatras: Hablemos de Sexualidad Infantil, Colegio de Pediatría de San Cristóbal de las Casas, Chiapas.



Escuela para madres, padres y cuidadores primarios: Hablemos de sexualidad infantil, Xochiquétzal, Monterrey, Nuevo León.



Escuela para madres, padres y cuidadores primarios: Hablemos de sexualidad infantil, Xochiquétzal, Monterrey, Nuevo León



Taller Hablemos de sexualidad infantil, yCo, Monterrey, Nuevo León.



Taller familiar: Aprendiendo a hablar de sexualidad Infantil. Xochiquétzal, Monterrey, Nuevo León.



Taller familiar: Aprendiendo a hablar de sexualidad Infantil. Xochiquétzal, Monterrey, Nuevo León.



Taller para madres y padres: Hablemos de sexualidad infantil, Congreso de Pediatría de San Cristóbal de las Casas, Chiapas.



Taller para docentes de sexualidad infantil, Instituto Edinburgh, San Nicolás de los Garza, Nuevo León

Jóvenes: Autocuidado, libertad y crecimiento.

En este año, el equipo de psicólogas, sexólogas y promotoras de la asociación realizamos diferentes intervenciones en los estados de Nuevo León principalmente, realizamos 3 conferencias y 14 talleres dirigidos a madres, padres y cuidadores primarios de adolescentes, así como 2 foros dirigidos a funcionariado público que trabaja con y para las y los adolescentes del estado de Nuevo León. A su vez trabajamos con un total de 6 talleres directamente con las y los adolescentes, 5 de estos realizados en Nuevo León y otro en una comunidad de los Altos de Chiapas en donde contamos con el apoyo de una traductora de tzeltal

Directamente fueron beneficiadas 553 mujeres y 89 hombres adultos, así como 160 mujeres y 193 hombres adolescentes.



Taller Sexualidad adolescente, Esc. Sec. No. 10 "Francisco González Bocanegra", San Nicolás de los Garza, Nuevo León



Taller con jóvenes, Vía Educación, Santa Catarina, Nuevo León



Plática: Escuela para padres y madres de sexualidad adolescente. Prepa 23 Unidad Santa Catarina, Nuevo León.



Taller de autocuidado para jóvenes, CECyT plantel 18, Chenalhó, Chiapas.

Proyecto PROEQUIDAD

A finales del año, fuimos seleccionadas en la convocatoria del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) gestionada por el Instituto Estatal de las Mujeres en Nuevo León Convocatoria del proyecto denominado: “Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género par el logro de la igualdad sustantiva en el Estado” en su meta “Fortalecimiento de las capacidades en materia de los derechos sexuales y reproductivos de niñas, niños y adolescentes”

En este proyecto, el equipo de psicólogas, sexólogas y promotoras realizamos 14 talleres en diferentes municipios del estado, estos talleres estuvieron dirigidos a madres, padres de familia y cuidadores de adolescentes, con el objetivo de brindarles herramientas para poder crear espacios seguros en sus hogares para hablar con sus adolescentes. Para este mismo proyecto también realizamos 2 Foros dirigidos a funcionariado público que trabaja con y para las y los adolescentes del estado.

A continuación, desglosamos los lugares y las y los beneficiarios de este proyecto.

Taller: Aprendiendo a hablar de sexualidad con adolescentes.



Foro: Sexualidad; ¿para qué y cómo educar en el tema a las y los adolescentes?.



Soy poderosa, soy mujer.

Este programa tiene el objetivo de trabajar la propia sexualidad de las personas adultas en sus diferentes fases, cambios, entendiendo que el primer paso para poder comprender lo que les sucede a los demás es el trabajo personal. En este año realizamos 13 actividades con un total de 88 mujeres y 10 hombres adultos

Taller: Técnicas de relajación y ejercicios durante el trabajo de parto, Centro WOM, Monterrey, Nuevo León



Taller Autoestima y Sexualidad, Xochiquétzal, Monterrey, Nuevo León.



Círculo de mujeres, Monterrey, Nuevo León.



Jefas de Familia SEDESOL, Monterrey, Nuevo León.



Bienestar, sexualidad y derechos

☎ 81.3143.9556

📞 811.821.2629

Norte America 879, esq. calle Antillas.
Vista Hermosa, Monterrey, Nuevo León. MX

📷 xochiquetzalmx

📘 XochiquetzalMX

hola@xochiquetzal.org.mx

www.xochiquetzal.org.mx