



XOCHIQUETZAL

Bienestar, sexualidad y derechos

INFORME ANUAL
2021





EDUCATION

TÚ PUEDES SER
PARTE DE ESTA COMUNIDAD

¡HAGAMOS

NOSOTRXS

Xochiquétzal. Bienestar, Sexualidad y Derechos, A.C. es una asociación civil feminista que busca compartir educación integral de la sexualidad con intervenciones pertinentes para cada contexto, con perspectiva de género, perspectiva de derechos humanos, la justicia social y la interseccionalidad basándonos en el modelo holónico de la sexualidad, el modelo de aprendizaje colaborativo y la teoría de las representaciones sociales



MISIÓN

En Xochiquétzal ofrecemos programas de alta calidad sobre educación integral de la sexualidad para promover el autocuidado, las relaciones interpersonales saludables y seguras, la toma de decisiones libres, conscientes y placenteras.

VALORES

AMOR PROPIO
DISFRUTE DE LA VIDA
PLACER
EQUIDAD
RESPETO
INCLUSIÓN



VISIÓN

Ampliar el acceso a la Educación Integral de la Sexualidad socializando el conocimiento científico, laico y ético de la misma para que todas las personas tengan garantizados los derechos en torno su salud sexual y reproductiva

CONTENIDO

NOSOTRXS	4
HITOS ESTRATÉGICOS DEL AÑO 2021	6
RESULTADOS 2021	7
POSICIONAMIENTO DE LA ASOCIACIÓN	9
SOCIALIZACIÓN DE LA EIS	11
ACTIVIDADES Y PROGRAMAS	16

HITOS ESTRATÉGICOS DEL AÑO 2021

Marzo
2021

Iniciamos con la Formación de Promotoras Educación Integral de la Sexualidad, Adolescencia y Juventud.

Mayo
2021

Debido a la permanencia de las medidas sanitarias de contingencia que nos impiden realizar actividades presenciales, decidimos mudar la oficina a un espacio con lo necesario para seguir coordinando la operatividad de los programas.

Junio
2021

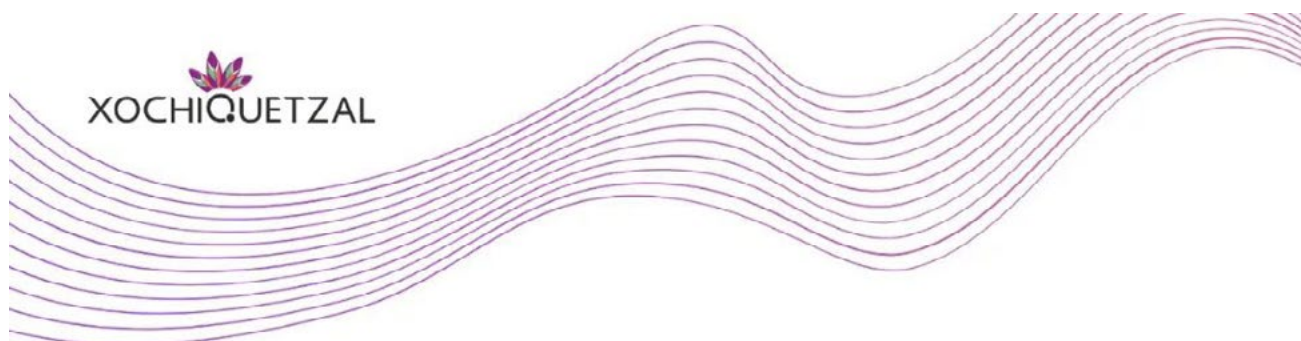
Resultamos beneficiadas de la convocatoria yCo-Andamos y formalizamos una membresía anual con yCo para el fortalecimiento de la organización.

Nov
2021

Realizamos capacitaciones a personal de ALPAZ en materia de Violencia sexual a NNyA

Dic
2021

Hay una reestructuración de los programas de Xochiquétzal para impulsar el plan estratégico al 2022 con estos cambios.



¡Tenemos nueva página web!

Te invitamos a visitarla en: xochiquetzal.org.mx



RESULTADOS 2021



\$1,390,510

Total de ingresos

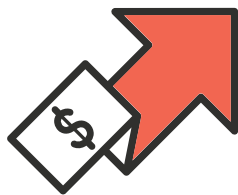
DONATIVOS
NACIONALES Y
EXTRANJEROS

78 %



SERVICIOS Y
CUOTAS DE
RECUPERACIÓN

22 %



\$1,081,768

Total de egresos

GASTOS DE
OPERACIÓN

95%



GASTOS DE
ADMINISTRACIÓN

5%



MUJERES
DIVERSAS,
HOMBRES,
NNyA

683 personas

*Total de personas con
quienes se trabajó
directamente*

ABORTO

LEGAL

SEGURO

GRATUITO

POSICIONAMIENTO DE LA ASOCIACIÓN

Alianzas interinstitucionales

En este año se fortaleció nuestra participación para compartir herramientas de prevención de abuso sexual infantil, por un lado participamos en un par de simposios y webinars al respecto, pero además capacitamos a 74 personas que trabajan en las oficinas centrales, puertas violetas y refugios de Alternativas Pacíficas A.C. para fortalecer los elementos de identificación para la detección del abuso y maltrato sexual infantil basándonos en la perspectiva de género e interseccional para mejorar los análisis y elaboración de casos que permitan dar un adecuado seguimiento y acompañamiento a las y los menores.

Por otro lado participamos con ACNUR y labnl para compartir en conjunto con Sexualidades A.C. un taller sobre derechos sexuales y salud reproductiva dirigido a las personas migrantes que están de paso o deciden instalarse en Monterrey y su área metropolitana.



Participación política

En este año participamos en el Día de Acción Global por un Aborto Legal y Seguro, uniéndonos al movimiento para concientizar sobre el Derecho a Decidir con una propuesta fotográfica liderada por una de nuestras integrantes de la organización.



SOCIALIZACIÓN DE LA EIS

La pandemia y los cambios que ha traído nos ha mantenido en constante movimiento y transformación, durante este año encontramos tres maneras virtuales y atemporales que nos permitieron continuar compartiendo información al estilo de nuestra organización: práctico, entretenido y con herramientas que puedan compartirse y socializarse.

Podcast HISTORIAS ENTRE COPAS

Con un total de **7 capítulos**, iniciamos la primera temporada de nuestro podcast que se compartió en youtube y spotify.

Nuestro podcast pretende ser un espacio donde exploremos y compartamos historias de sexualidad, cuerpo, amor, género, erotismo, entre otros temas de la sexualidad integral, abordándolos en el entrelazado de las historias de vida de las personas que nos acompañan en cada capítulo. Con esta primera temporada buscamos posicionar el podcast para buscar su continuidad de manera autogestiva, buscando que permanezca este medio de expresión libre para seguir socializando información y desmitificar la idea de que la sexualidad sólo se aborda en ciertos espacios privados.

Con la primera temporada logramos un total de **7, 828 Reproducciones, 32 Comentarios y 730 Likes, en las plataformas de YouTube, Facebook e Instagram.**

¡Hoy estrenamos episodio!



episodio #5
Estereotipos en el deporte

Conoce a nuestra invitada

Lydia Muñoz



Odontóloga peditra de profesión, trail runner y montañista por convicción. Apasionada por conocer el mundo a través de mis pies.

@lydiamunozm

Escúchalo en tu
plataforma favorita



¡Y suscríbete a
nuestro canal!





PÓDCAST

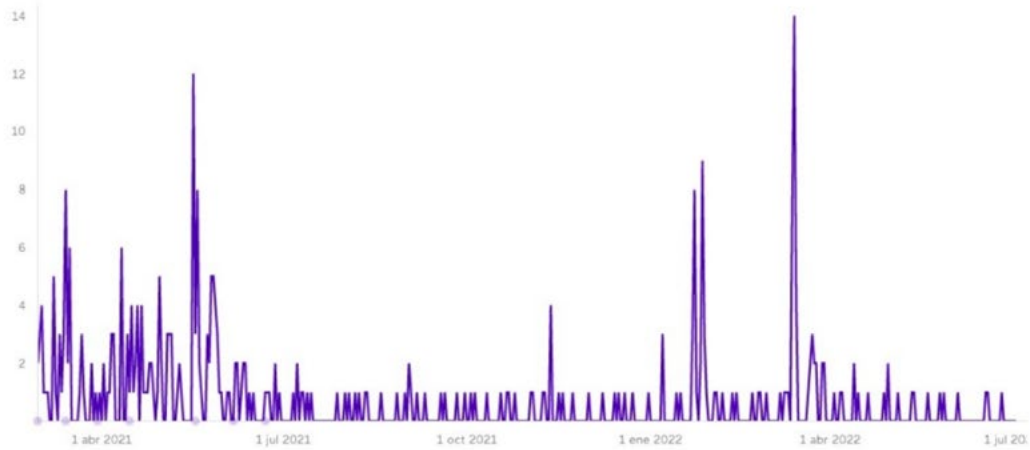
Historias entre copas

Disponible en 5 plataformas >

Compartir

Sitio público

Reproducciones



Todas las plataformas

Últimos 30 días

Ubicación geográfica



Plataformas

APLICACIONES

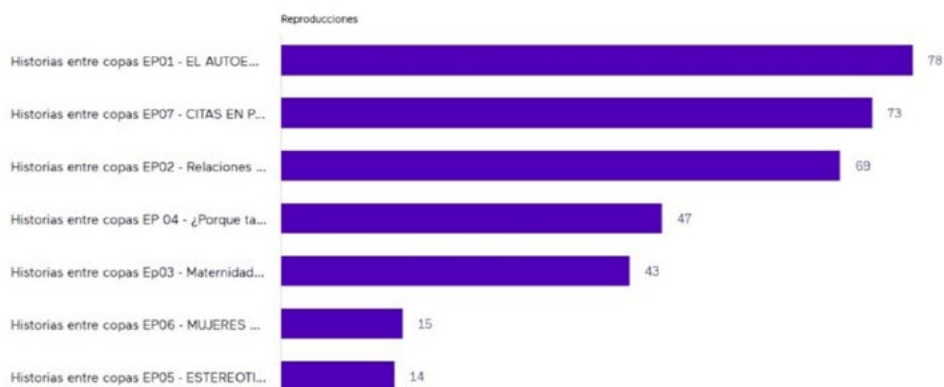
DISPOSITIVOS








Web Browser 67%

Google Podcasts 33%

RESUMEN AUDIENCIA CLASIFICACIONES DEL EPISODIO



<input type="checkbox"/>		Historias entre copas EP 05 - ESTEREOTIP... Esto es Historias entre Copas, el podcast en donde exploramos y compartimos historias d...	Public	Copyright claim	May 19, 2021 Published	60	0	100.0% 10 likes
<input type="checkbox"/>		Historias entre copas EP 04 ¿Porque tantas... Esto es Historias entre Copas, el podcast en donde exploramos y compartimos historias d...	Public	Copyright claim	Apr 16, 2021 Published	89	0	100.0% 11 likes
<input type="checkbox"/>		Historias entre copas Ep03 - Maternidades ... Esto es Historias entre Copas, el podcast en donde exploramos y compartimos historias d...	Public	Copyright claim	Mar 31, 2021 Published	76	2	100.0% 9 likes
<input type="checkbox"/>		Historias entre copas EP02 - Relaciones sa... Esto es Historias entre Copas, el podcast en donde exploramos y compartimos historias d...	Public	None	Mar 15, 2021 Published	107	0	100.0% 21 likes
<input type="checkbox"/>		Historias entre copas EP01 - EL AUTOEROT... Esto es Historias entre Copas, el podcast en donde exploramos y compartimos historias d...	Public	Copyright claim	Mar 1, 2021 Published	297	4	100.0% 29 likes



#HistoriasEntreCopas Mujeres que Rockean

hace un año · 62 reproducciones



Formación de Promotoras de la Educación Integral de la Sexualida...

hace un año · 754 reproducciones



#HistoriasentreCopas Mujeres que Rockean

hace un año · 72 reproducciones



#HistoriasentreCopas Mujeres que Rockean

hace un año · 393 reproducciones



#HistoriasEntreCopas Estereotipos en los Deportes

hace un año · 76 reproducciones



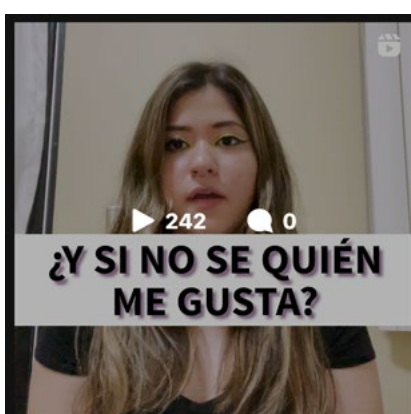
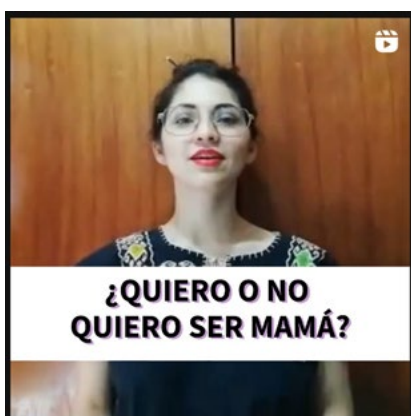
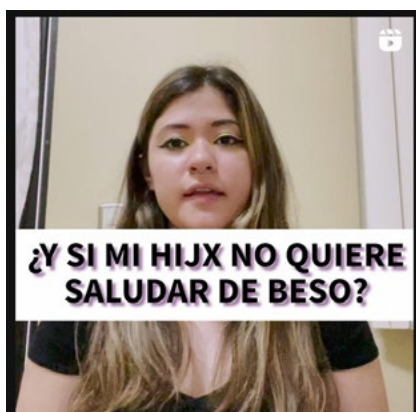
Xochitip: No hay partes privadas del cuerpo

hace un año · 121 reproducciones

NOMBRE	DURACIÓN	REPRODUCCIONES	ANUNCIOS	FECHA	ESTADO
Historias entre copas EP07 - CITAS EN PANDEMIA	54:33	73	0	Publicado 23/6/21	...
Historias entre copas EP06 - MUJERES QUE ROCKEAN	57:11	15	0	Publicado 7/6/21	...
Historias entre copas EP05 - ESTEREOTIPOS EN DEL DEPORTE	36:47	14	0	Publicado 19/5/21	...
Historias entre copas EP 04 - ¿Porque tantas letras? LGBTQITQI+	44:38	47	0	Publicado 16/4/21	...
Historias entre copas Ep03 - Maternidades deseadas	50:40	43	0	Publicado 31/3/21	...
Historias entre copas EP02 - Relaciones sanas y violentas	01:02:59	69	0	Publicado 15/3/21	...
Historias entre copas EP01 - EL AUTOEROTISMO	47:39	78	0	Publicado 1/3/21	...

Xochi Tips

En pequeñas cápsulas informativas que se compartieron en nuestras redes sociales, compartimos tips principalmente dirigidos para cuidadores de infancias y adolescentes sobre cómo abordar temas relacionados con el desarrollo psicosexual de sus hijos.



Voces Comunitarias por los Derechos Sexuales y Reproductivos.

En este espacio apoyado por Balance, A.C. y Fondo MARIA que buscó crear conciencia sobre la importancia de hablar sobre violencia de género, educación integral de la sexualidad y aborto en espacios comunitarios, a través de estas conversaciones buscamos incentivar la movilización social detonando reflexiones entorno al trabajo que asociaciones y colectivas aliadas realizan por la defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos.

Consistió en 3 sesiones, en las que se abordaron estos temas con personas invitadas especiales y expertas en la materia, donde también se compartieron y proyectaron nuestras producciones audiovisuales con voces y experiencias de algunas de las Promotoras de la Salud Sexual y Reproductiva de las Mujeres sobre lo que observan entorno a las problemáticas relacionadas a la falta de acceso a algunos Derechos Sexuales y Reproductivos. Los videos pueden encontrarse en los siguientes enlaces:

- Reflexiones sobre la falta de acceso a una vida libre de violencia para las mujeres: <https://youtu.be/9rPFJWqUAdI>
- Reflexiones sobre la falta de acceso a la Educación Integral de la Sexualidad: <https://youtu.be/ALU7h4LOjF4>
- Reflexiones sobre la falta de acceso al aborto libre y seguro: <https://youtu.be/logQyjIJ-IQv>

Te invitamos a la serie de Conversatorios:
Voces Comunitarias por los Derechos Sexuales y Reproductivos



VIDA LIBRE DE VIOLENCIA



EDUCACIÓN SEXUAL PARA DESCUBRIR



DERECHO A DECIDIR

**13, 14 y 15 de julio
11:00 a 12:00 pm**

*Se requiere registro previo

**Conversatorio I:
Vida libre de violencia**



Modera:

Camille Kordic-Luna

Coordinadora de Programas en Xochiquetzal



Patricia Aguirre Zurita

Coordinadora de capacitación en Alternativas Pacíficas



Andrea Salazar

Fundadora de Morras en el derecho y Pago Limpio

Martes 13 de julio

11:00 a 12:00 pm

*Se requiere registro previo

XOCHIQUETZAL

BALANCE

FONDO DE ABORTO PARA LA JUSTICIA SOCIAL MARIA

XOCHIQUETZAL

BALANCE

FONDO DE ABORTO PARA LA JUSTICIA SOCIAL MARIA

ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

Formación de promotoras

Durante este año se cruzaron varias actividades de diferentes formaciones en curso, por un lado iniciamos el año con diferentes actividades realizadas por las promotoras de la formación dirigida a la salud sexual y reproductiva de las mujeres, temáticas como la menstruación, el autocuidado y placer fueron algunos de los que se brindaron a mujeres diversas de manera gratuita a través de plataformas digitales de manera sincrónica. Durante este año, se realizaron un total de 8 actividades guiadas por este grupo de promotoras.

Círculo de mujeres
"Placer y Autocuidado"
Dirigido a mujeres de 20 a 35 años



XOCHIQÜETZAL

18, 19 Y 20 DE ENERO - 7:00 A 9:00 PM
zoom

Sesiones con mamás/cuidadoras
Resignificando mi menstruación
9 y 16 de enero

Sesión con niñas de 8 a 12 años
Conociendo mi ciclo
30 de enero

Horario:
10:00 am a 12:00 pm

zoom

Cupo Limitado
Registro vía Eventbrite



Taller: Resignificando mi menstruación para acompañar desde el amor



XOCHIQÜETZAL



Xochiquétzal. Bienestar, Sexualidad y Derechos.

26 de enero de 2021 · 🌐



Las promotoras de la quinta generación están compartiendo un taller dirigido a mamás y otras cuidadoras de niñas entre 8 y 12 años para acompañarles asertivamente sobre los cambios relacionados a la llegada de la menstruación, gracias a cada una de ellas por la confianza y por crear espacios seguros para seguir educando a la niñez.

[#niñsfuertesyseguros](#) [#promotorasxochiquétzal](#) [#menstruacionamorosa](#)





Círculo Xochi-lecturas

Primer martes de cada mes



Círculo Xochi-lecturas

“La loba, la vieja, la que sabe, está dentro de nosotras. Florece en la más profunda psique del alma de las mujeres, la antigua y vital Mujer Salvaje. Ella describe su hogar como ese lugar en el tiempo donde el espíritu de las mujeres y el espíritu de los lobos hacen contacto. Es el punto donde el Yo y el Tú se besan, el lugar donde las mujeres corren con los lobos”.



Clarissa Pinkola Estés, autora Mujeres que corren con los lobos

¡Hoy martes 02 de febrero!
6:30 pm (CDMX)
ZOOM

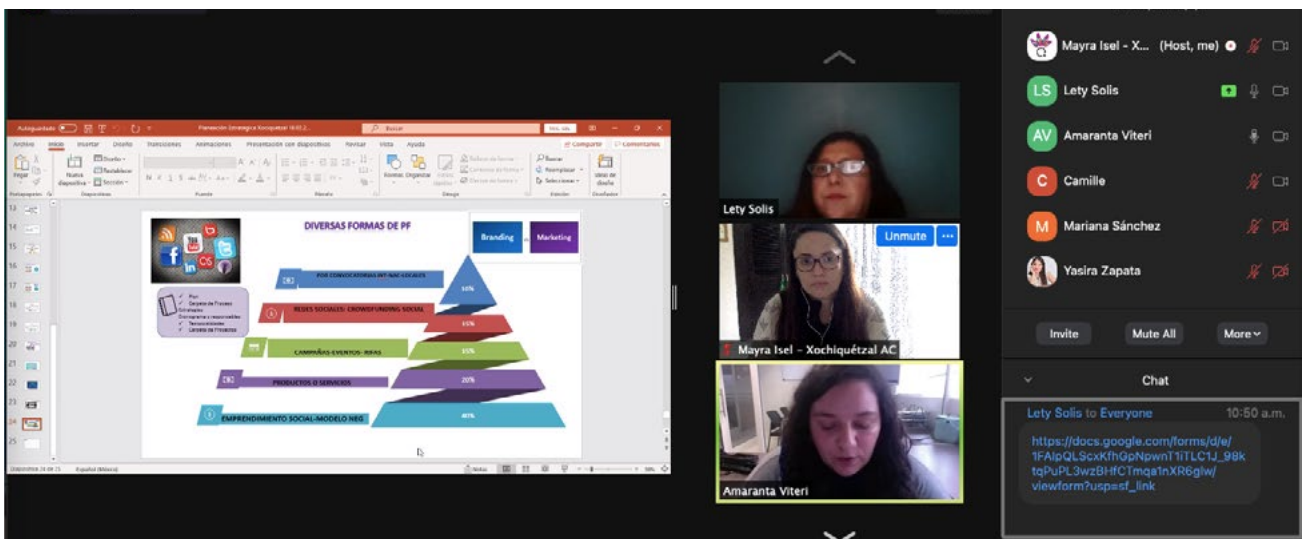


Me gusta pero me asusta

Prejuicios en el ejercicio de la sexualidad en mujeres



Taller dirigido a mujeres de 18 a 30 años
11 y 12 de febrero - 5:30 a 7:30 pm (CDMX)
Cupo limitado

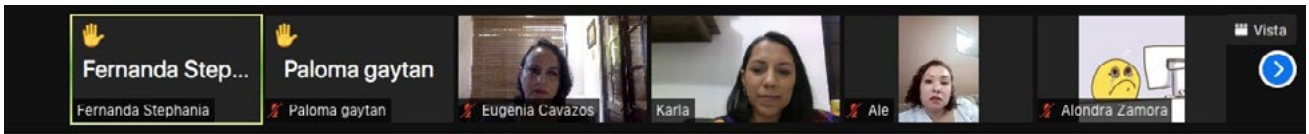






Entre marzo y julio del 2021 realizamos la Formación de la Educación Integral de la Sexualidad de la Adolescencia y Juventud con **14 mujeres** que participaron y que con su intervenciones llegaron a un total de **175 personas beneficiadas**, los temas de estas intervenciones fueron: **género y amor romántico, roles, estereotipos y discriminación, vínculos afectivos, mi cuerpo y mis derechos, emociones y escenarios de violencia, expresión de género y autoestima y relaciones saludables.**



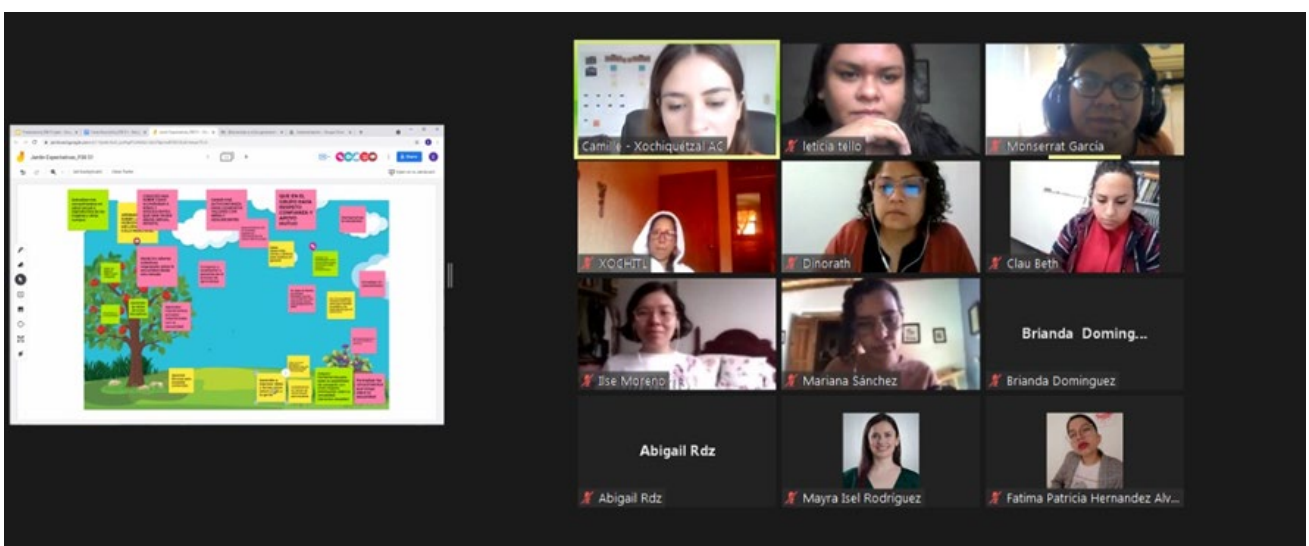
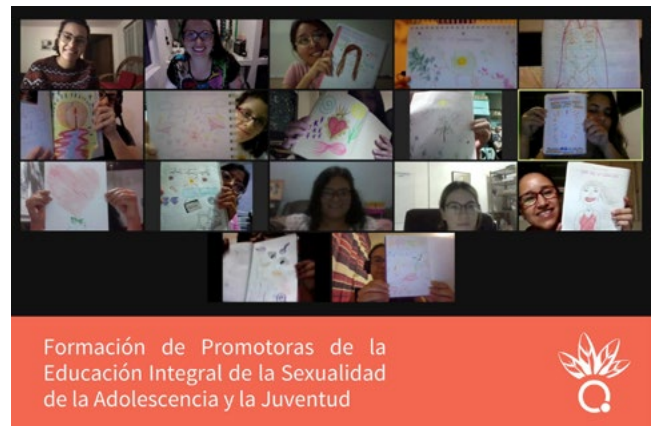


Sube un dedo si...

- Han hecho bromas hirientes sobre tu aspecto
- Te han mentido o engañado
- Te han ignorado o hecho la ley del hielo
- Te han descalificado en alguna situación
- Han cuestionado o juzgado tu vestimenta, con quién hablas o con quien te relacionas
- Han destruido objetos, golpeado puertas frente a ti en alguna discusión
- Te han encerrado en algún lugar
- Te han agredido jugando (cachetada, pellizco, arañazo)
- Te han agredido físicamente
- Han tocado tu cuerpo sin consentimiento



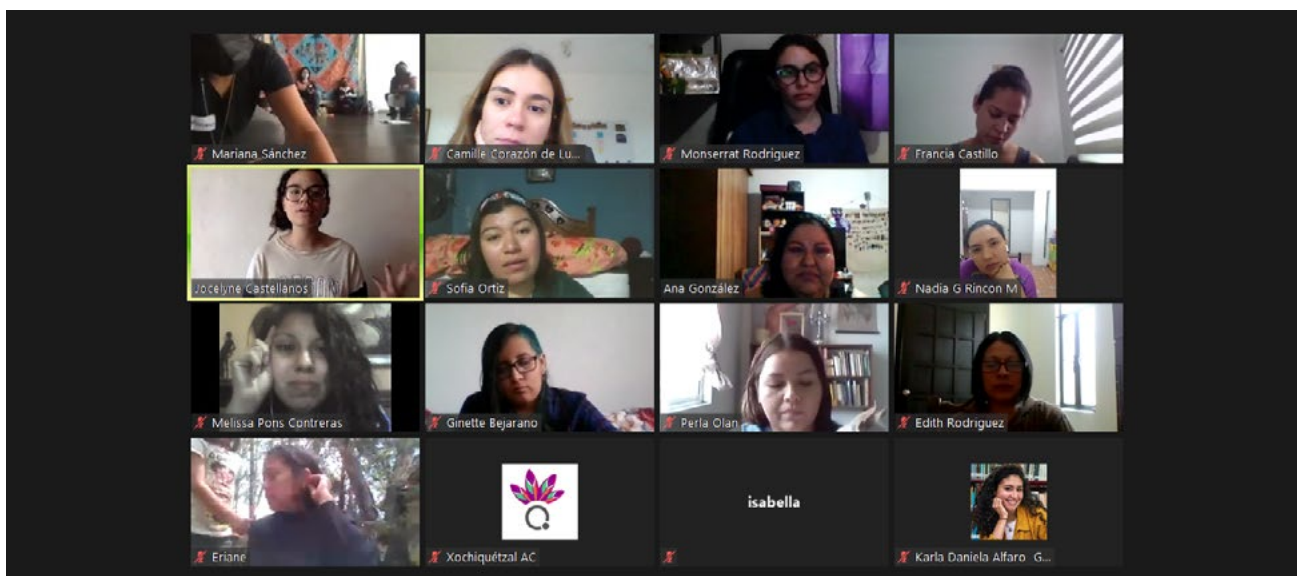
2 participantes levantaron la mano







Además, a finales de este año tuvimos las primeras intervenciones de las promotoras de la Formación de larga duración apoyada por Fondo Global de Mujeres y Fondo Semillas, las mujeres en Nuevo León y Chiapas empezaron.....



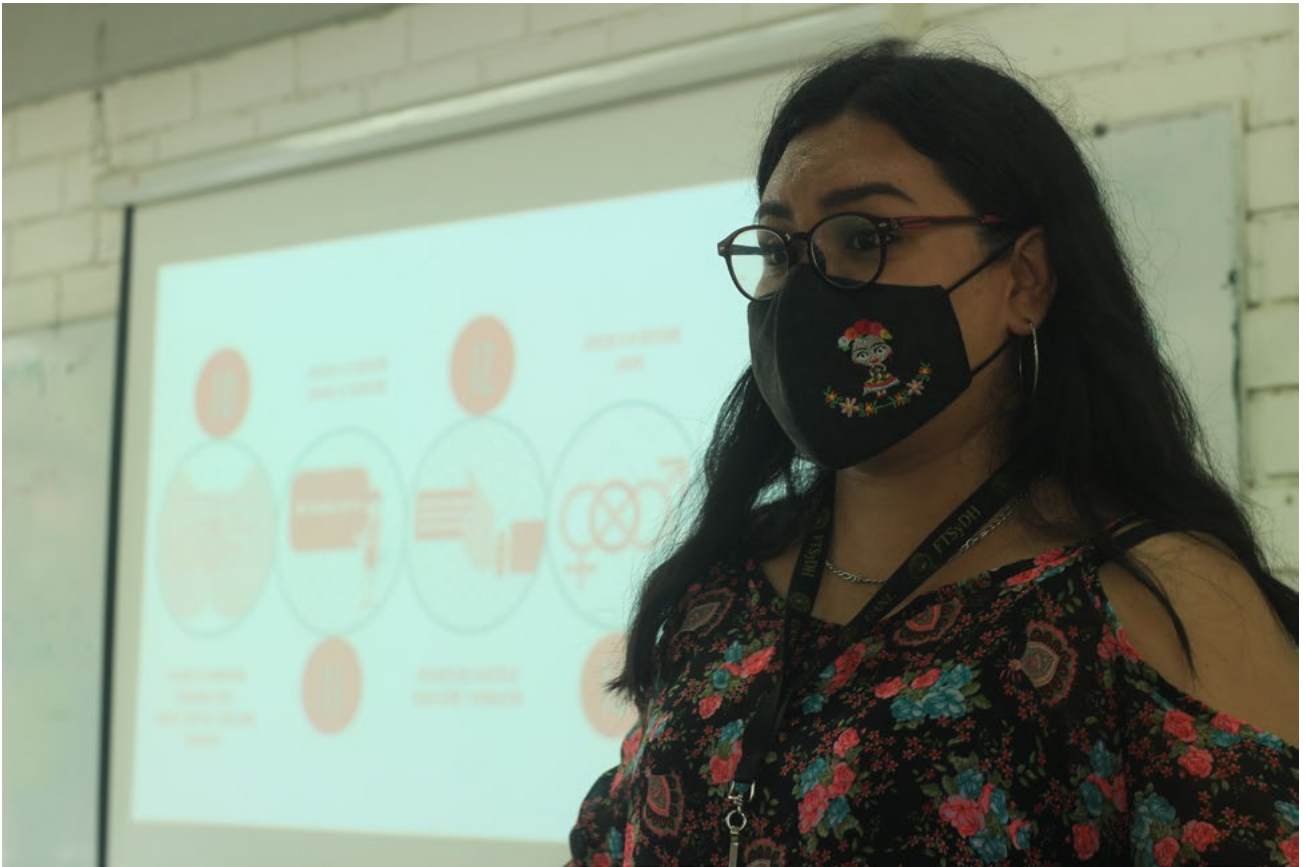


Educación Integral de la Sexualidad Adolescente.

Durante este año se realizaron dos importantes intervenciones con adolescentes, *Que chido es ConocerME* promovió una educación integral de la sexualidad con jóvenes por medio de pláticas que abordan los conceptos básicos de este tema y dando conocer la página *Conociéndome*, página de Xochiquetzal dirigida por y para jóvenes y adolescentes en donde se brinda información verídica sobre sexualidad, que a su vez esto complementa al ejercicio pleno de sus derechos.







Otra intervención titulada **Mi historia de amor** tuvo el objetivo de guiar a adolescentes del género femenino de la comunidad indígena al descubrimiento y resignificación del amor propio por medio de técnicas constructivistas y grupos de reflexión en donde se abarquen temas de sexualidad en la organización *Zihuame Mochilla AC* en el municipio de Juárez, N. L.





POR TODAS
LAS QUE
YA NO
ESTAN

MUERTOS





Bienestar, sexualidad y derechos

☎ 81.3143.9556

☎ 811.821.2629

📷 xochiquetzalmx

📘 XochiquetzalMX

✉ hola@xochiquetzal.org.mx

🌐 www.xochiquetzal.org.mx